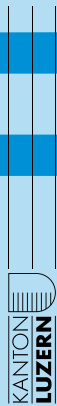


LUZERN



info-Kompass 2015

Informationsveranstaltungen
für Migrantinnen und Migranten
einfach organisieren





Inhalt

Was ist der info-Kompass? 4



GESUNDHEIT / WOHLBEFINDEN

Krankenkassen-System 6

Ein kühler Kopf im heissen Moment 7



WOHNEN / LEBENSRAUM

Wohnen im Mietverhältnis 8

Wie ticken Schweizerinnen und Schweizer? 9



SCHULE

Das Schulsystem des Kantons Luzern 10

Lernort Familie – wie Kinder besser lernen 11



BERUF / ARBEIT / WEITERBILDUNG

Arbeitsvertrag – Lohnabrechnung – Zwischen- und Arbeitszeugnis 12

Wie können Eltern ihre Kinder in der Berufswahl unterstützen? 13

FAMILIE / PARTNERSCHAFT



Meine Familie kommt in die Schweiz 14

Info-Rundgang Gebärsaal Kantonsspital Luzern 15

Eltern sein von Kindern bis 6 Jahren 16

Eltern sein von Primarschulkindern 17

Digitale Medien im Erziehungsalltag 18

Ausgang, Party, Alkohol 19

ALTER



Altersvorsorge – AHV und Ergänzungsleistungen 20

Älter werden – Angebote für Seniorinnen und Senioren 21

Gesundheit im Alter 22



STAAT / POLITIK

Aufenthaltsbewilligungen und ihre Auswirkungen auf die Integration 23



Was ist der info-Kompass?

Der info-Kompass ist ein Katalog mit Informationsmodulen für Migrantinnen und Migranten im Kanton Luzern: Die Module ermöglichen es, einfach Informationsveranstaltungen für Migrantinnen und Migranten und Expats zu organisieren, damit sich diese über verschiedene Bereiche des Alltags informieren können.

Wer kann die Informationsmodule buchen?

Die Informationsmodule können von

- Organisationen
 - Vereinen
 - Gemeinden und Gruppen
 - Firmen und Unternehmen
- gebucht werden.

Wie organisiere ich eine Veranstaltung?

Wenn Sie eine Veranstaltung buchen möchten,

- kontaktieren Sie die Modulkordinatorin der FABIA. Sprechen Sie mit ihr über die organisatorischen Details und die Inhalte des gewünschten Moduls.
- organisieren Sie passende Räumlichkeiten.
- sorgen Sie dafür, dass mindestens 8 Personen an der Veranstaltung teilnehmen. Beachten Sie dazu die Angaben zur Anzahl der Teilnehmenden in den Modulen.
- sind Sie für den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zuständig.

Wo finden die Veranstaltungen statt?

In der Regel organisieren Sie selbst passende Räumlichkeiten für die Veranstaltung. Bei einigen Modulen besteht die Möglichkeit, dass die Veranstaltung in Räumlichkeiten stattfindet, welche der Referent / die Referentin zur Verfügung stellt. Beachten Sie hierzu die jeweiligen Informationen zum Veranstaltungsort.

In welcher Sprache finden die Veranstaltungen statt?

Alle Module werden in Deutsch angeboten; einzelne Module in weiteren Sprachen (vergleichen Sie die Angaben bei den einzelnen Modulen). Wenn Sie davon ausgehen, dass eine Übersetzung benötigt wird, wenden Sie sich an die FABIA.

Welche Unterstützung erhalte ich für die Organisation einer Veranstaltung?

Für Institutionen, Organisationen und Gruppen, die ehrenamtlich tätig sind:

Für jede Veranstaltung, die erfolgreich durchgeführt wird, erhalten die Veranstaltenden eine Entschädigung von Fr. 500.–. Damit sind Kosten für die Werbung, Raummiete und weitere Infrastrukturkosten gedeckt.

Für Gemeinden, Firmen und professionelle Veranstalter:

Es wird keine Entschädigung ausbezahlt.

Die Referenten und Referentinnen werden direkt durch die Fachstelle Gesellschaftsfragen des Kantons Luzern entschädigt. Ebenso die Dolmetschenden und interkulturell Vermittelnden.

Haben Sie Fragen, Anliegen oder Rückmeldungen?

Der info-Kompass ist ein Projekt der Fachstelle Gesellschaftsfragen des Kantons Luzern in Zusammenarbeit mit der Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern FABIA.

Wir sind an Ihren Fragen, Anliegen und Rückmeldungen interessiert. Melden Sie sich bei der FABIA:

FABIA

Fachstelle für die Beratung und Integration
von Ausländerinnen und Ausländern
Tribtschenstrasse 78
6005 Luzern

Tel: 041 360 07 22

Fax: 041 361 07 24

E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch

www.fabialuzern.ch/info-kompass



Krankenkassen-System

GESUNDHEIT / WOHLBEFINDEN

Ziel	Die Teilnehmenden sind vertraut mit dem Krankenversicherungssystem der Schweiz.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Beitritt zur Grundversicherung nach KVG (Krankenversicherungsgesetz) – Abschluss von Zusatzversicherungen nach VWG (Versicherungsvertragsgesetz)
Institution Referent/in	Ombudsstelle Krankenversicherung Ombudsfrau oder Mitarbeitende
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Freitag am Abend – ganzer Tag am Samstag
Dauer	1.5 Stunden
Veranstaltungsort	Wird von den Buchenden organisiert
Sprachen	Infos können auf Deutsch, Französisch, Italienisch (eventuell auch auf Englisch) angeboten werden – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	10 bis 20 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Bemerkungen	Die Veranstaltung muss in der Stadt Luzern stattfinden und kann höchstens 5 mal pro Jahr gebucht werden.
Weitere Informationen und Anmeldung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>

Ein kühler Kopf im heissen Moment

Ziel	Die Teilnehmenden kennen das medizinische und psychosoziale Angebot im Kanton Luzern. Sie haben die wichtigsten Infos zu HIV, anderen sexuell übertragbaren Infektionen und Schwangerschaftsverhütung. Ein offener Austausch ermöglicht es, Gemeinsamkeiten und Unterschiede im Zusammenhang mit Sexualität herauszufinden.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Beziehung, Liebe, Sexualität – Schwangerschaftsverhütung – Prävention sexuell übertragbarer Infektionen Schwerpunkt der Themen je nach Wunsch und Absprache
Institution Referent/in	Fachstelle für Sexualpädagogik S&X der Aids Hilfe Luzern, www.sundx.ch Fachperson S&X
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Donnerstag am Abend – ganzer Tag am Samstag
Dauer	2 Stunden
Veranstaltungsort	Auf der Fachstelle S&X oder vor Ort
Sprachen	Deutsch, Englisch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	Mindestens 8 Personen, je nach Anzahl der Teilnehmenden gestalten wir die Veranstaltung (Referat, Kleingruppe interaktiv)
Kosten	Für Buchende kostenlos
Bemerkungen	Es ist uns ein Anliegen, die Wünsche und Bedürfnisse der Auftraggebenden zuerst kennen zu lernen und dann ein angepasstes Programm auszuarbeiten.
Weitere Informationen und Anmeldung	FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribschenstrasse 78 6005 Luzern Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch



Wohnen im Mietverhältnis

Ziel	Die Teilnehmenden kennen die Rechte und Pflichten beim Abschluss eines Mietvertrages.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Mietzins und Nebenkosten – Kündigung: Fristen, Termine, Formvorschriften, vorzeitige Kündigung – Mietkaution – Wohnungsübergabe inkl. Mängelliste – Zusammenleben im Haus (Hausordnung)
Institution Referent/in	Mieterinnen- und Mieterverband Luzern, www.mieterverband.ch/mv-lu Fachperson Mieterinnen- und Mieterverband
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Freitag am Abend
Dauer	2 Stunden
Veranstaltungsort	Wird von den Buchenden organisiert
Sprachen	Deutsch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	Mindestens 8 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Weitere Informationen und Buchung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>



Wie ticken Schweizerinnen und Schweizer?

Ziel	Die Teilnehmenden sind über ungeschriebene Umgangs- und Verhaltensformen in der Schweiz informiert und können so Missverständnisse und offene Fragen klären.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Informationen und Austausch über schweizerische Eigenheiten – Umgangs- und Verhaltensformen – Ungeschriebene Gesetze – Alltag, Nachbarschaft, Gäste, Freizeit, etc.
Institution Referent/in	FABIA Luzern, SAH Zentralschweiz Bildungsteam FABIA und SAH Zentralschweiz
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Freitag am Abend – ganzer Tag am Samstag
Dauer	2 Stunden
Veranstaltungsort	Wird von den Buchenden organisiert
Sprachen	Deutsch, Englisch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	Mindestens 8 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Weitere Informationen und Buchung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>



Das Schulsystem des Kantons Luzern

Ziel Die Teilnehmenden sind informiert über das Schulsystem des Kantons Luzern. Sie kennen die verschiedenen Förderangebote und die Beurteilungskonzepte der Volksschule.

Inhalt

- Gliederung der Volksschule
- Organisation der Schule
- Eintritt in die Volksschule
- Strukturen im Schulalltag
- ganzheitliches Beurteilen und Fördern
- Übertritte
- Tagesstrukturen
- Integrative Förderung
- weitere Förderangebote
- Sonderschule

Institution FABIA Luzern
Referent/in Bildungsteam FABIA

Tage / Zeit

- Montag bis Freitag zu Bürozeiten
- Montag bis Freitag am Abend
- ganzer Tag am Samstag

Dauer 1.5 bis 2 Stunden

Veranstaltungsort Wird von den Buchenden organisiert

Sprachen Deutsch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen

Anzahl Teilnehmende 8 bis 15 Personen

Kosten Für Buchende kostenlos

Weitere Informationen und Buchung FABIA
 Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern
 Tribtschenstrasse 78
 6005 Luzern

Tel: 041 360 07 22
 Fax: 041 361 07 24
 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch
 www.fabialuzern.ch



SCHULE

Lernort Familie – wie Kinder besser lernen

Ziel	Die Teilnehmenden werden kompetenter, ihre Kinder in schulischen Belangen zu begleiten und den Familienalltag lernfördernd zu gestalten. Sie erhalten fachlich fundierte Informationen und können sich untereinander austauschen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Wie können Eltern ihr Kind auf den Schuleintritt vorbereiten oder bei den Hausaufgaben helfen? – Wie lernen Kinder am besten? – Was hemmt die Motivation, was fördert sie? – Wie können Kinder lernen, mit Stress umzugehen und wie können Eltern sie dabei unterstützen? <p>Eltern werden angeregt, ihren Familienalltag als unterstützenden Begegnungs- und Lernort zu gestalten.</p>
Institution Referent/in	FABIA in Zusammenarbeit mit elternbildung.ch Bildungsteam FABIA
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Freitag am Abend – ganzer Tag am Samstag
Dauer	2 Stunden
Veranstaltungsort	Wird von den Buchenden organisiert
Sprachen	Deutsch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	8 bis 15 Personen.
Kosten	Für Buchende kostenlos
Weitere Informationen und Buchung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>



Arbeitsvertrag – Lohnabrechnung – Zwischen- und Arbeitszeugnis

Ziel	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> – wissen, was in einem Arbeitsvertrag geregelt ist. – wissen, wie eine Lohnabrechnung aufgebaut ist und was sie beinhaltet. – kennen die gesetzlichen Grundlagen einer Arbeitsbestätigung, eines Zwischen- und Arbeitszeugnisses. – wissen, was in ein vollständiges Zwischen- und Arbeitszeugnis gehört. – verstehen die wichtigsten Aussagen ihrer Zwischen- und Arbeitszeugnisse.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Arbeitsrechtliche Grundlagen – Arbeitsvertrag (Muster) – Lohnabrechnung (Muster) – Gesetzliche Grundlagen des Arbeitszeugnisses – Bausteine des Zwischen- bzw. Arbeitszeugnisses – Gutes oder schlechtes Zwischen- bzw. Arbeitszeugnis
Institution	SAH Zentralschweiz, Bereich Arbeit und Bildung, www.sah-zentralschweiz.ch
Referent/in	SAH-Kursleitung
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Freitag am Abend – ganzer Tag am Samstag
Dauer	1 bis 2 Stunden
Veranstaltungsort	Bildungszentrum SAH ZS, Birkenstrasse 12, 6003 Luzern
Sprachen	Deutsch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	8 bis 10 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Weitere Informationen und Buchung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>



Wie können Eltern ihre Kinder in der Berufswahl unterstützen?

Ziel	Die Teilnehmenden werden über das schweizerische Berufsbildungssystem und über die Vorgehensweise und die Unterstützungsmöglichkeiten für eine erfolgreiche Berufswahl informiert.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Schweizerisches Berufsbildungssystem – Berufswahlfahrplan – Möglichkeiten zur Unterstützung
Institution	BIZ Beratungs- und Informationszentrum für Bildung und Beruf, www.beruf.lu.ch/biz
Referent/in	Fachperson Berufs- und Laufbahnberatung
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Freitag am Abend – ganzer Tag am Samstag
Dauer	1.5 bis 2 Stunden
Veranstaltungsort	BIZ Beratungs- und Informationszentrum für Bildung und Beruf, Obergrundstrasse 51, 6002 Luzern oder Lokal der Buchenden
Sprachen	Deutsch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	8 bis 30 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Weitere Informationen und Buchung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>



Meine Familie kommt in die Schweiz

Ziel	Die Teilnehmenden sind informiert über den korrekten Ablauf beim Familiennachzug. Rechtliche Fragen sind geklärt. Sie kennen verschiedene Integrationsangebote.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">– Familiennachzug und Zulassung– Bewilligungs- und Meldepflicht– Rechte und Pflichten
Institution Referent/in	FABIA Luzern Beratungsteam FABIA
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none">– Montag bis Freitag zu Bürozeiten– Montag bis Freitag am Abend– ganzer Tag am Samstag
Dauer	1.5 bis 2 Stunden
Veranstaltungsort	Wird von den Buchenden organisiert
Sprachen	Deutsch, Albanisch, Bosnisch-Serbisch-Kroatisch, Englisch, Portugiesisch, Spanisch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	8 bis 15 Personen
Honorar	Für Buchende kostenlos
Weitere Infor- mationen und Buchung	FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch

Info-Rundgang Gebärsaal Kantonsspital Luzern

Ziel	Die Teilnehmenden kennen das Angebot und die Räumlichkeiten der Frauenklinik im Kantonsspital Luzern und sind über den Ablauf bei der Geburt informiert.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Informationen zur Geburt und deren Verlauf – Notfallsituationen – Ankunft nachts im Spital – Rundgang in der Gebärabteilung – Wochenbett Aufenthalt
Institution Referent/in	Pflegefachfrau oder Hebamme – Frauenklinik Kantonsspital Luzern, www.luks.ch/neue_frauenklinik Caritas Luzern – Interkulturelle Vermittler/innen oder interkulturelle Übersetzer/innen, www.caritas-luzern.ch
Tage / Zeit	– Montag bis Freitag zu Bürozeiten
Dauer	1 Stunde
Veranstaltungsort	Frauenklinik Kantonsspital Luzern
Sprachen	Deutsch, Albanisch, Arabisch, Französisch, Englisch, Farsi, Portugiesisch, Serbo-Kroatisch, Somali, Sorani, Spanisch, Tamil, Tibetisch, Tigrinya – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	8 bis 15 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Weitere Informationen und Anmeldung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>



Eltern sein von Kindern bis 6 Jahren

Ziel	Die Teilnehmenden setzen sich damit auseinander, was Kinder erziehen und Eltern sein bedeuten kann. Sie besprechen Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen ihrem Herkunftsort und der Schweiz. Eltern setzen sich damit auseinander, den Mix von Heimischem und Neuem sinnvoll zu gestalten.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Mädchen oder Junge sein, hier und dort – Eltern sein, hier und dort – Muttersprache, Deutsch als Zweitsprache – «Kinderstube» hier und dort
Institution Referent/in	CONTACT Jugend- und Familienberatung, Luzern, www.contactluzern.ch Beraterin oder Berater Familienberatung
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Donnerstag am Abend
Dauer	2 Stunden
Veranstaltungsort	Zentrum Kinder Jugend Familie, Kasernenplatz 3, 6000 Luzern oder auf Wunsch Veranstaltungsort bei einer Organisation
Sprachen	Deutsch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen (1 Sprache pro Veranstaltung)
Anzahl Teilnehmende	8 bis 15 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Bemerkungen	Angebot gilt für Veranstaltungen mit Teilnehmenden aus den Gemeinden Gisikon, Horw, Kriens, Luzern, Malters, Root, Schwarzenberg, Udligenswil. Weitere Gemeinden auf Anfrage.
Weitere Informationen und Buchung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>



Eltern sein von Primarschulkindern

Ziel	Die Teilnehmenden erhalten Orientierung, was Kinder erziehen und Eltern sein bedeuten kann. Sie besprechen Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen ihrem Herkunftsort und der Schweiz. Eltern setzen sich damit auseinander, den Mix von Heimischem und Neuem sinnvoll zu gestalten.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Mädchen oder Junge sein, hier und dort – Eltern sein, hier und dort – Muttersprache, Deutsch als Zweitsprache – Zusammenspiel Schule – Elternhaus
Institution Referent/in	CONTACT Jugend- und Familienberatung, Luzern, www.contactluzern.ch Beraterin oder Berater Familienberatung
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Donnerstag am Abend
Dauer	2 Stunden
Veranstaltungsort	Zentrum Kinder Jugend Familie, Kasernenplatz 3, 6000 Luzern oder auf Wunsch Veranstaltungsort bei einer Organisation
Sprachen	Deutsch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen (1 Sprache pro Veranstaltung)
Anzahl Teilnehmende	8 bis 15 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Bemerkungen	Angebot gilt für Veranstaltungen mit Teilnehmenden aus den Gemeinden Gisikon, Horw, Kriens, Luzern, Malers, Root, Schwarzenberg, Udligenswil. Weitere Gemeinden auf Anfrage.
Weitere Informationen und Buchung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>



Digitale Medien im Erziehungsalltag

Ziel Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten Aspekte der digitalen Welt, insbesondere

- Faszination, Verbreitung und Konsum bei Kindern und Jugendlichen.
- Chancen und Risiken digitaler Medien, vor allem bei sozialen Netzwerken.
- Rolle der Eltern bei der Medienerziehung.
- altersgerechte Prävention von Abhängigkeiten.

Inhalt

- TV, Games, Internet, Soziale Netzwerke, Smartphones
- Sehgewohnheiten im Kinder- und Jugendalter, Heldenfiguren, Abenteuer und Angst
- Signale von problematischem Konsum
- Präventionsbausteine zu Sicherheit und angemessenem Konsum
- Tipps für Erziehung und Familienalltag
- Weiterführende Hilfsangebote

Institution Referent/in Akzent Prävention- und Suchttherapie, Luzern, www.akzent-luzern.ch
Fachperson Akzent

Tage / Zeit

- Montag bis Freitag am Abend
- ganzer Tag am Samstag
- andere Zeiten nach Absprache

Dauer 2 Stunden

Veranstaltungsort Wird von den Buchenden organisiert

Sprachen Deutsch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen

Anzahl Teilnehmende 8 bis 20 Personen

Kosten Für Buchende kostenlos

Weitere Informationen und Buchung FABIA
Fachstelle für die Beratung und Integration
von Ausländerinnen und Ausländern
Tribtschenstrasse 78
6005 Luzern

Tel: 041 360 07 22
Fax: 041 361 07 24
E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch
www.fabialuzern.ch



Ausgang, Party, Alkohol

Ziel	Die Teilnehmenden wissen, was sie mit ihren Jugendlichen besprechen müssen, wenn es um die Themen Ausgang, Party und Alkohol geht. Sie fühlen sich gestärkt bei: <ul style="list-style-type: none"> – Haltung und eigenem Verhalten – Kontakt und Kommunikation mit den Jugendlichen – Grenzen setzen und Freiräume gewähren – Hilfestellung beim angemessenen, altersgerechten Konsum
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Jugend und Alkohol: Fakten und Mythen – Vereinbarungen bei Ausgang und Partys – Konsumrisiken und Schutz vor Abhängigkeit im Jugendalter – Signale und Interventionen bei gefährdeten und betrunkenen Jugendlichen – Erziehungstipps und weiterführende Hilfsangebote
Institution Referent/in	Akzent Prävention und Suchttherapie, Luzern, www.akzent-luzern.ch Fachperson Akzent
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag am Abend – andere Zeiten in Absprache mit den Referierenden
Dauer	2 Stunden
Veranstaltungsort	Wird von den Buchenden organisiert
Sprachen	Deutsch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	8 bis 20 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Weitere Informationen und Buchung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>



Altersvorsorge – AHV und Ergänzungsleistungen

Ziel	Die Teilnehmenden sind über die Altersvorsorge der Alters- und Hinterbliebenenversicherung (AHV) sowie über Ergänzungsleistungen informiert. Sie kennen die Konsequenzen einer allfälligen Rückkehr ins Herkunftsland.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Altersvorsorge – 3-Säulen-Modell – Alters- und Hinterbliebenenversicherung – Ergänzungsleistungen – Rückkehr ins Herkunftsland – Konsequenzen und Rahmenbedingungen
Institution Referent/in	Pro Senectute Luzern, www.lu.pro-senectute.ch Fachperson Pro Senectute
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Freitag am Abend – ganzer Tag am Samstag
Dauer	1 bis 2 Stunden
Veranstaltungsort	Wird von den Buchenden organisiert
Sprachen	Deutsch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	Mindestens 8 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Bemerkungen	www.ahv-iv.info
Weitere Informationen und Buchung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>



Älter werden – Angebote für Seniorinnen und Senioren

Ziel	Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten Unterstützungsangebote für Seniorinnen und Senioren.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Information und Beratung rund ums Alter – Wohnangebote für Seniorinnen und Senioren im Kanton Luzern – Spitex – pflegerische und hauswirtschaftliche Dienstleistungen zu Hause – Gesund bleiben – Angebote zur Gesundheitsförderung – Freizeit- und Bildungsangebote
Institution Referent/in	Pro Senectute Luzern, www.lu.pro-senectute.ch Fachperson Pro Senectute
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Freitag am Abend – ganzer Tag am Samstag
Dauer	1 bis 2 Stunden
Veranstaltungsort	Wird von den Buchenden organisiert
Sprachen	Deutsch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	Mindestens 8 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Bemerkungen	www.ahv-iv.info
Weitere Informationen und Buchung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>

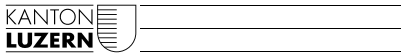
Gesundheit im Alter

Ziel	Die Teilnehmenden wissen, wie sie im Alter ihre Gesundheit fördern und erhalten können.
Inhalt	Mögliche Inhalte, je nach Wunsch kombinierbar: <ul style="list-style-type: none"> – Bewegung – Sturzprävention – Schlaf im Alter – Psychische, geistige Gesundheit – Umgang mit Schmerzen – Anspannung / Entspannung – Einfluss von Einsamkeit, Wohnsituation und der finanziellen Lage auf die Gesundheit
Institution Referent/in	Pro Senectute Luzern, www.lu.pro-senectute.ch Fachperson Pro Senectute
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Freitag am Abend – ganzer Tag am Samstag
Dauer	1 bis 2 Stunden
Veranstaltungsort	Wird von den Buchenden organisiert
Sprachen	Deutsch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	Mindestens 8 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Bemerkungen	www.ahv-iv.info
Weitere Informationen und Buchung	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>



Aufenthaltsbewilligungen und ihre Auswirkungen auf die Integration

Ziel	Die Teilnehmenden sind über die verschiedenen Aufenthaltsbewilligungen und ihre Auswirkungen informiert.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Die verschiedenen Aufenthaltsbewilligungen, EU / EFTA / Drittstaaten – Rahmenbedingungen der Bewilligungsarten – Auswirkungen der Aufenthaltsbewilligungen und damit verbundene Rechte und Pflichten
Institution Referent/in	FABIA Luzern Beratungsteam FABIA
Tage / Zeit	<ul style="list-style-type: none"> – Montag bis Freitag zu Bürozeiten – Montag bis Freitag am Abend – ganzer Tag am Samstag
Dauer	2 Stunden
Veranstaltungsort	Wird von den Buchenden organisiert
Sprachen	Deutsch, Albanisch, Bosnisch-Serbisch-Kroatisch, Englisch, Portugiesisch, Spanisch – auf Wunsch mit Übersetzung in andere Sprachen
Anzahl Teilnehmende	8 bis 15 Personen
Kosten	Für Buchende kostenlos
Weitere Informationen und Buchungen	<p>FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern</p> <p>Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 E-Mail: info-kompass@fabialuzern.ch www.fabialuzern.ch</p>



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Soziales und Gesellschaft
Fachstelle Gesellschaftsfragen



Fachstelle für die Beratung und Integration
von Ausländerinnen und Ausländern

Tribtschenstrasse 78, 6005 Luzern