

benevol

Freiwilligenarbeit im Kontext der Gesundheitsförderung

Hauptreferent
Prof. Dr. Theo Wehner, ETH Zürich

Mittwoch 21. Oktober 2020
13.30 bis 17.30 Uhr

Kirchensaal MaiHof
Pfarrei St. Josef Luzern

verbindet Menschen

Fachtagung 2020

Wie definiert sich Gesundheit? Macht Freiwilligenarbeit gesund? Welche kontextuellen Faktoren haben Auswirkungen auf unsere Gesundheit? Und was ist mit Burnout und Stress?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir an der Fachtagung nachgehen. Gemeinsam diskutieren wir, wie die Erkenntnisse in der Freiwilligenarbeit umgesetzt werden können.

Prof. Dr. Theo Wehner wird uns in seinem Referat **„Arbeit macht krank – auch die Freiwilligenarbeit?“** den gegenseitigen Nutzen für Anbieter*innen und Empfänger*innen näherbringen.

Wir erhalten Einblick von «Best practise Beispielen» in der Freiwilligenarbeit von **Café Med Luzern** – ein Angebot der Akademie Menschenmedizin. Die **Fachstelle Freie Mitarbeit Kanton Bern** informiert unter dem Titel «Freiwillig ins Gefängnis gehen» über Freiwilligenarbeit im Justizvollzug. Schliesslich bietet das **Schweizer Paraplegiker-Zentrum** einen Einblick über die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige.

Ort	Kirchensaal MaiHof, Weggismattstrasse 9, 6004 Luzern
Datum	21. Oktober 2020
Zeit	13.30h – 17.30h
Referent	Prof. Dr. Theo Wehner, ETH Zürich
Inputs	Dres. med. Ursula und Frank Achermann-Bieri, Luzern Thujja Bühlman-von Arx, SPZ Nottwil Manuela Gyax, Fachstelle Freie Mitarbeit, Bern
Kosten	CHF 60.00 für Mitglieder CHF 80.00 für Nichtmitglieder CHF 40.00 für Freiwillige von Organisationen
Anmeldung	bis am 30. September 2020 telefonisch oder per E-Mail an benevol Luzern . Das detaillierte Programm der Fachtagung finden Sie auf unserer Website.

Wir freuen uns auf Sie!

benevol Luzern

Fachstelle für Freiwilligenarbeit
6210 Sursee
041 211 02 30
info@benevol-luzern.ch
www.benevol-luzern.ch