

«VIELFÄLTIGE VEGETARISCHE MENÜIDEEN»



In diesem Kurs lernen Sie vielfältige vegetarische Menüideen kennen. Kinder und Jugendliche mit neuen Rezepten zu überzeugen, ist meist keine einfache Sache. Bei vegetarischen Rezepten ist es noch anspruchsvoller. Mit diesen regionalen und saisonalen Gerichten gelingt es Ihnen, viele junge Geniesser zu begeistern.

Inhalt

- Kurzer Theorieinput über vegetarische Ernährung bei Kinder und Jugendlichen
- Vorstellen der Rezepte in der Küche
- Gemeinsames Zubereiten der Rezepte
- Beim gemeinsamen Essen wird das Gekochte genossen.

Kursleitung

Ursula Furrer-Heim, Fachlehrperson Hauswirtschaft, Mutter von drei Kindern, Rezeptredaktorin bei Betty Bossi, Schulverlag und Kochbuchautorin, bekannt für ihre regionale und einfache Küche

Zielpublikum

Küchenverantwortliche von Kindertagesstätten, schulergänzende Betreuung, Mensen und Tagesfamilien aus dem Kt. Luzern

Kursnr.

1A

Kursort

BBZ Natur und Ernährung Sursee

Datum/Zeit

Samstag, 19. Juni 2021, 9.00 bis 13.30 Uhr

Kursnr.

1B (wenn Kurs 1A ausgebucht ist)

Kursort

BBZ Natur und Ernährung Sursee

Datum/Zeit

Samstag, 19. Juni 2021, 15.00 bis 19.30 Uhr

Kosten

CHF 50, inkl. Unterlagen und Verpflegung.
Es wird eine Rechnung und Kursbestätigung zugestellt.

Anmeldung

bis Freitag 4. Juni 2021 an BBZ Natur und Ernährung Schüpfheim, Tel. 041 485 88 00 oder landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch. Bitte **Name, Vorname, Adresse, Mail, Telefon und Institution** angeben. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie weitere Informationen zur Kursdurchführung.

Ein Angebot des Luzerner Aktionsprogramms «Ernährung und Bewegung» - fi.lu.ch.
Mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz