

Schweizerische Gesundheitsbefragung 2022

Einsamkeitsgefühle in der Luzerner Bevölkerung nehmen stetig zu

Knapp 90 Prozent der Luzerner Bevölkerung ab 15 Jahren bezeichnen 2022 ihren Gesundheitszustand als gut bis sehr gut. Zugenommen hat im Vergleich zu 2017 die psychische Belastung und der Anteil an Personen, die Einsamkeitsgefühle verspüren, wie LUSTAT in einer [Kurzanalyse](#) zu den kantonalen Ergebnissen der Schweizer Gesundheitsbefragung 2022 ausführt.

Gemäss der Schweizerischen Gesundheitsbefragung 2022 bezeichnen 87 Prozent der Luzerner Bevölkerung ab 15 Jahren ihren Gesundheitszustand als gut bis sehr gut. Dieser Wert ist gegenüber dem Jahr 2017 unverändert hoch geblieben. Zugenommen hat im Vergleich zu 2017 die psychische Belastung. Im Jahr 2022 gaben 13 Prozent der Luzerner/innen ab 15 Jahren an, dass sie unter einer mittleren oder hohen psychischen Belastung leiden (2017: 10%).

Zunahme von Einsamkeitsgefühlen

Eine stetige Zunahme zeigt sich beim Gefühl der Einsamkeit: 2022 verspürten 39 Prozent der Luzerner/innen manchmal bis sehr häufig Einsamkeitsgefühle. Gegenüber den früheren Befragungen hat sich dieser Wert deutlich erhöht (2012: 29%, 2017: 34%). Bei den 15- bis 34-Jährigen ist der Anteil der sich manchmal bis sehr häufig einsam fühlenden Luzerner/innen stets am höchsten (2022: 45%). Die deutlichste Zunahme der Einsamkeitsgefühle im Vergleich zum Jahr 2017 zeigte sich bei der Bevölkerung ab 65 Jahren (2017: 26%, 2022: 37%).

Weniger Raucherinnen und Raucher

41 Prozent der Luzerner/innen waren 2022 übergewichtig (Body-Mass-Index grösser als 25), die Männer (51%) deutlich öfter als die Frauen (31%). Gegenüber 2017 hat sich der Anteil der übergewichtigen Männer tendenziell reduziert, der Anteil der Luzernerinnen mit Übergewicht hat sich kaum verändert. Nach Altersgruppen betrachtet, zeigte sich der Rückgang der Übergewichtigen hauptsächlich bei den 50- bis 64-jährigen Personen (2017: 55%, 2022: 48%). Im Kanton Luzern rauchten im Jahr 2022 23 Prozent der Bevölkerung. Der Anteil der Luzerner/innen, die Tabak rauchen, ist sowohl bei den Frauen (2017: 24%, 2022: 18%) wie auch tendenziell bei den Männern (2017: 32%, 2022: 27%) zurückgegangen.

Aktualisierte Sozialindikatoren

Basierend auf den Daten 2022 der SGB wurden diverse Sozialindikatoren in den Themenbereichen «Lebensformen und soziale Netze» sowie «Gesundheit» aktualisiert. Ein ausführlicher Gesundheitsreport wird vom Schweizerischen Gesundheitsobservatorium (OBSAN) voraussichtlich Ende August publiziert.



[Kurzanalyse](#)



[Daten](#)



[Sozialindikatoren](#)

Luzern, 25. April 2024

Statistische Informationen:

Agnes Zwimpfer, wissenschaftliche Mitarbeiterin LUSTAT Statistik Luzern,
Tel. 041 228 73 26

LUSTAT Statistik Luzern

Burgerstrasse 22

Postfach 3768

6002 Luzern

Tel. 041 228 56 35

E-Mail info@lustat.ch

www.lustat.ch

Vorliegende Medienmitteilung wurde gemäss den Grundsätzen der
Charta der öffentlichen Statistik der Schweiz erstellt.